

プログラム

開場

13:30

記念講演

14:00~15:20

1) フレイルとは？

医療法人兀兀堂 理事長

コツコツクリニック多賀城整形外科 院長 田中庸二

2) オーラルフレイルについて

歯科・アイザワデンタル

院長 相澤俊彦先生

相澤俊彦先生ご紹介

宮城県歯科医師会 在宅歯科部会 幹事

塩釜歯科医師会理事（在宅担当）

宮城県塩釜医師会 在宅医療検討委員会 委員

塩釜地区介護認定審査会 委員

多賀城市皆保険運営協議会 委員

多賀城市地域包括支援センター運営協議会 委員

3) 栄養とフレイルについて

コツコツ栄養ステーション代表

管理栄養士 小野寺和子先生

4) 介護保険のしくみ

コツコツケアサポート

ケアマネージャー 池田春子

デモンストレーション

15:30~17:00

ロコモ度テスト(ステージ)

・当院理学療法士によるロコモティブシンドロームについての説明とロコモ度テストの実演

介護予防体操(ステージ)

・ロコモ予防のためにどんな運動が有効か、理学療法士が実演と説明を行います

歩行分析システム体験(後方ブースにて)

・ウェアラブルセンサーを使った歩行分析システムです。

・県内での導入は今のところ当院のみ。今回無料で体験できます。

薬剤師さんの健康相談会(後方ブースにて)

・脳活動測定・血管年齢測定・ストレス度チェックなど無料で受けられます。薬の飲み方やお薬手帳の事などいつも悩んでいたことを薬剤師さんに相談してみましょう。

骨密度測定体験(後方ブースにて)

・超音波法(かかとで測ります)